Nieuwsbrief oktober 2025

Wij hopen dat iedereen heeft kunnen genieten van een fijne en sportieve zomer. De afgelopen maanden zijn wij druk bezig geweest om de laatste deelnemers te werven voor het LoaD onderzoek. En met trots kunnen we melden: we zijn bijna rond! We wachten nog op enkele toestemmingsformulieren, maar verwachten binnenkort alle deelnemers geïncludeerd te hebben.

Sommigen van u zal het misschien al zijn opgevallen: er is de afgelopen maanden veel aandacht geweest voor het LoaD onderzoek in de media. In september besteedden onder andere Rijnmond, RTL en EenVandaag aandacht aan ons onderzoek. Hoewel wij niet verwachten dat het LoaD onderzoek *"een kunstknie grotendeels overbodig zal maken"*, erkennen deze media wel het belang van ons onderzoek.
Dankzij uw inzet verzamelen we waardevolle informatie die kan leiden tot nieuwe inzichten. Met die inzichten hopen we mensen met knieartrose langer in beweging te houden, en waar mogelijk operaties uit te stellen.

Bijna compleet!

Zoals eerder benoemd zijn we bijna compleet, dat betekent dat er inmiddels al bijna 300 mensen meedoen aan het LoaD onderzoek. Wij hopen de laatste deelnemers in de komende weken te verwelkomen en hun eerste metingen te kunnen uitvoeren.

Echter, voor ons is iedere deelnemer van groot belang, van de allereerste tot de allerlaatste. We willen jullie dan ook allemaal enorm bedanken voor jullie waardevolle bijdrage. Dankzij jullie kunnen we belangrijke stappen zetten in het onderzoek naar knieartrose.

In de afgelopen twee jaar ontvingen we bijna 4000 aanmeldingen en spraken we ruim 1200 mensen om te beoordelen of zij konden deelnemen. Dat laat zien hoe actueel en relevant het LoaD onderzoek is, en hoeveel mensen zich betrokken voelen bij het verbeteren van de zorg voor mensen met knieartrose.

De aantallen tot nu toe (totaal = 296):

	Man	Vrouw	Totaal
Wandelen	25	48	73
Hardlopen	41	35	76
Wielrennen	61	14	75
Tennis	37	35	72

Start met eindmetingen

Naast het afronden van de beginmetingen, starten we in november met de eindmetingen voor deelnemers die inmiddels al twee jaar meedoen. De eerste deelnemers zijn al benaderd en ingepland voor hun eindmeting.
Doet u al bijna twee jaar mee aan het LoaD onderzoek? Dan kunt u binnenkort een telefoontje van ons verwachten om uw eindmeting in te plannen.

Tijdens de eindmeting maken we opnieuw een MRI van uw knie, dezelfde knie als bij de beginmeting. Daarnaast voeren we een lichamelijk onderzoek uit, waarbij we onder andere kijken naar de bewegelijkheid van uw knieën en de kracht in uw benen.

Ook vragen we u om voorafgaand aan de eindmeting gedurende één week een ActiGraph te dragen. De meeste deelnemers hebben dit al eens eerder gedaan, maar we leggen uiteraard alles opnieuw rustig uit en plannen we samen een geschikt moment. De ActiGraph ontvangt u per aangetekende post, zodat u deze op tijd in huis heeft voor uw afspraak.

Sub-studie Universiteit Twente

Heeft u, bij aanvang van het LoaD onderzoek, aangegeven te willen deelnemen aan de sub-studie van de Universiteit Twente? Dan ontvangt u binnen enkele weken een e-mail van ons met verdere informatie.

Omdat de sub-studie een stuk minder deelnemers nodig heeft, zullen wij in eerste instantie slechts een deel van de geïnteresseerden benaderen. Mocht u in deze eerste ronde niet benaderd zijn, dan betekent dit niet dat u definitief bent uitgesloten van de sub-studie. Indien er later nog extra deelnemers nodig zijn, nemen wij mogelijk alsnog contact op met u.

Namens het LoaD team willen wij u heel erg bedanken voor uw inzet en toewijding aan het onderzoek.

Mocht u vragen hebben, neem gerust contact met ons op via loadonderzoek@erasmusmc.nl of +31 10 - 703 58 82 (keuze 1).