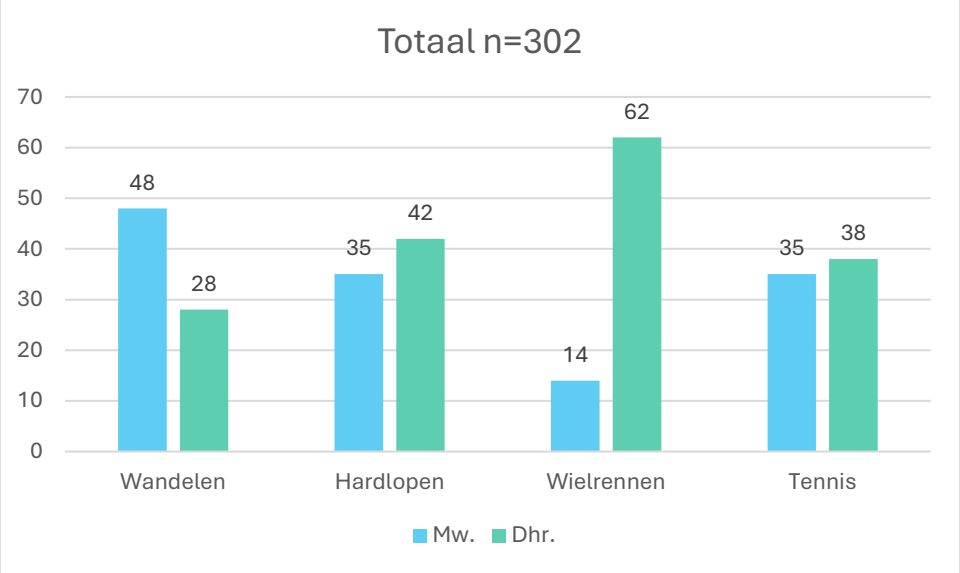
# Nieuwsbrief december 2025

Alle beginmetingen zijn inmiddels afgerond en we kunnen met trots melden dat we het benodigde aantal deelnemers hebben bereikt. In de onderstaande tabel vind je het definitieve definitieve overzicht van iedereen die meedoet aan de studie.

Daarnaast zijn de eerst deelnemers alweer langsgekomen voor hun eindmeting. Het is ontzettend waardevol om hen opnieuw te zien, hun verhalen te horen en samen te ontdekken hoe het inmiddels gaat met hun knie klachten.




## Podcast Anne Flier – LoaD onderzoeker

Anne Flier is ook onderzoeker binnen LoaD, maar binnen een ander werkpakket. Anne werkt bij de afdeling Orthopedie & Sportgeneeskunde in het Erasmus MC en is met name werkzaam in het lab. Hier onderzoekt zij of het DNA een voorspellende factor kan zijn voor de gevoeligheid van kraakbeencellen voor beweging.

In een podcast (van 13 minuten) vertelt zij meer over haar onderzoek, de podcast kunt u beluisteren via de onderstaande link:
Podcast Anne Flier - LoaD onderzoeker

## Move-Metrics

Sinds september hadden we te maken met een storing in het Move-Metrics systeem. Dit systeem gebruiken we om Strava- en Garmin-data te verzamelen van alle hardlopers, wandelaars en wielrenners in het onderzoek.

Door deze storing konden er geen nieuwe koppelingen worden gemaakt, waardoor we de data van nieuwe deelnemers sinds september niet konden binnenhalen.

Gelukkig is de storing inmiddels verholpen! Alle nieuwe deelnemers kunnen nu weer gekoppeld worden aan Move-Metrics sinds september ook koppelen met het systeem. De deelnemers bij wie de koppeling nog niet gelukt was, hebben hierover een e-mail ontvangen met een link om alsnog te koppelen

Heb je nog geen koppeling met Move-Metrics en ook nog geen e-mail hierover ontvangen? Neem dan gerust contact met ons op.

## Publicatie!

Vorige maand is het eerste artikel uit werkpakket 1 van het LoaD-onderzoek gepubliceerd. Dit betreft ons eigen onderzoek, waarin het protocol van het LoaD-onderzoek wordt beschreven.
Het artikel is hier terug te vinden.

## Sub-studie Universiteit Twente

De eerste geïnteresseerden voor de sub-studie van UTwente zijn inmiddels via e-mail benaderd. En met succes: er hebben zich al 10 deelnemers definitief aangemeld, dus we zijn goed op weg.

Heeft u aangegeven interesse te hebben, maar nog geen mail ontvangen? Geen zorgen: dat betekent niet dat u definitief buiten de boot valt. Mocht het aantal deelnemers met de eerste ronde mails nog niet volledig gehaald worden, dan zullen er binnenkort ook andere geïnteresseerden worden benaderd.

# Fijne feestdagen!

Namens het LoaD team willen wij u heel erg bedanken voor uw inzet en toewijding aan het onderzoek.

Mocht u vragen hebben, neem gerust contact met ons op via loadonderzoek@erasmusmc.nl of +31 10 - 703 58 82 (keuze 1).
Maar tussen 24-12-2025 en 5-1-2026 hebben wij even kerstvakantie.